

# Checklist de Sinais de Alerta: Meu filho precisa de uma Avaliação Neuropsicológica?

Um guia prático para pais observarem o desenvolvimento infantil com  
mais clareza e menos angústia



## "É só uma fase ou algo mais?"

Essa é uma das perguntas que mais aflige pais e mães. Ver um filho com dificuldades na escola, com comportamentos desafiadores ou com dificuldades de interação social pode gerar muita preocupação. Mas como diferenciar o que é parte natural do desenvolvimento do que é um sinal de que ele precisa de um apoio mais especializado?

A Avaliação Neuropsicológica soa como um termo complexo, mas seu objetivo é simples: criar um **mapa detalhado de como o cérebro do seu filho funciona**. Ela não mede "inteligência", mas sim as habilidades essenciais para aprender e viver bem, como atenção, memória, linguagem e planejamento.

Este checklist não é uma ferramenta de diagnóstico. É um **guia de observação**. Use-o para organizar suas percepções e entender se é o momento de buscar uma orientação profissional.

### O Checklist de Observação

Marque os itens que você observa com frequência no comportamento do seu filho.

#### Área de Aprendizagem e Desempenho Escolar:

- ☐ Tem dificuldade persistente para aprender a ler e escrever.
- ☐ Troca, inverte ou omite letras e números com frequência.
- ☐ Parece não entender o que lê, mesmo que consiga decodificar as palavras.
- ☐ Tem grande dificuldade com matemática básica (conceitos de quantidade, cálculos).
- ☐ Estuda muito, mas parece "esquecer" tudo na hora da prova.
- ☐ Demonstra lentidão para copiar do quadro ou finalizar as tarefas.

#### Área de Atenção e Comportamento:

- ☐ Parece "viver no mundo da lua", distrai-se com qualquer estímulo.
- ☐ É muito inquieto, não consegue ficar sentado por muito tempo.
- ☐ Interrompe os outros, responde perguntas antes de serem concluídas.
- ☐ Perde materiais escolares e objetos pessoais com frequência.
- ☐ Tem dificuldade para seguir instruções com múltiplos passos.
- ☐ Apresenta "explosões" de raiva ou choro desproporcionais à situação.

#### Área de Organização e Planejamento:

- ☐ Seu quarto e sua mochila são extremamente desorganizados.
- ☐ Tem muita dificuldade para iniciar e terminar uma tarefa (de casa, arrumar o quarto).
- ☐ Deixa para fazer os trabalhos escolares sempre na última hora.
- ☐ Parece não ter noção de tempo e se atrasa constantemente.

### Área Social e de Linguagem:

- ☐ Tem dificuldade para entender piadas, ironias ou expressões de duplo sentido.
- ☐ Tem dificuldade para fazer e manter amizades.
- ☐ Usa um vocabulário considerado pobre para a sua idade ou fala de forma "enrolada".

### Observar é o primeiro passo. Compreender é o próximo.

Se você marcou vários itens neste checklist, a primeira coisa a fazer é: **respire fundo**. Isso não é motivo para pânico, mas sim para uma ação direcionada. Esses sinais indicam que algumas das "ferramentas" cerebrais do seu filho podem não estar funcionando como esperado.

O grande desafio é que muitos desses sinais se sobrepõem. Dificuldade de atenção pode ser TDAH, mas também pode ser sintoma de ansiedade ou de uma dificuldade de aprendizagem. A agressividade pode ser um desafio comportamental ou a frustração de uma criança que não consegue se comunicar.

### É impossível desvendar esse quebra-cabeça apenas com observação.

A Avaliação Neuropsicológica é a ferramenta que nos permite ir além do "achismo". Com testes específicos e padronizados, o profissional consegue identificar com precisão quais habilidades estão preservadas e quais precisam de estímulo.

O resultado não é um rótulo, mas um **manual de instruções personalizado do seu filho**. Ele nos diz exatamente como ajudá-lo a superar suas dificuldades, orientando a escola, os pais e outros terapeutas.

Se você se identificou com os sinais descritos e busca clareza para ajudar seu filho a atingir todo o seu potencial, o caminho é a compreensão.

Investir em uma Avaliação Neuropsicológica é dar ao seu filho a chance de ser compreendido em suas necessidades e de receber o apoio certo, na hora certa.

Júlia Gasch e Equipe Terapêutica | <https://www.psicologajulia.com/neuro> | (12) 99612-7891

Vamos conversar?

Nossa equipe está preparada para tirar suas dúvidas e orientar sua família neste processo.

Psicóloga Júlia Gasch Ltda  
CNPJ: 49.406.437.0001-19

(12) 99612-7891  
psicojuliagasch@gmail.com  
Rua Espanha, 351- Jardim das Nações, Taubaté/SP  
[www.psicologajulia.com](http://www.psicologajulia.com)